



CAMINOS HACIA SAN MATEO Y TENTENIGUADA

Las fértiles cuencas de Tinamar-Guinguada y Tenteniguada-Valsequillo, ya de antiguo muy pobladas, contaban con numerosos caminos que las comunicaban con la Cumbre y, a través de ésta, con el resto de la Isla.

De entre aquellos destacaban algunos de los llamados 'de costa a cumbre'. Eran estos caminos principales, adaptados al tránsito de animales de carga, anchos y en gran parte empedrados, trazados en laderas de mínima pendiente, con numerosos serpenteos que hacían más larga pero menos penosa la dura ascensión a la Cumbre. De este tipo destacaban el que de la Vega de San Mateo remontaba por Chiguinique y el Saucillo hacia Santa Lucía. También el de Tenteniguada que por el Rincón y a los pies del Roque Grande entraba en la Cumbre por la Caldera de Los Marteles.

Otros muchos, principales y secundarios, de más pendiente y peor firme usábanse, como todavía hoy se acostumbra, como bajada de personas y ganados acortando tiempo y distancia.

Actualmente algunos de estos senderos se han beneficiado de recientes trabajos de restauración que les han devuelto su antiguo esplendor, si bien sus últimos tramos que discurren por zonas muy pobladas o próximas a núcleos urbanos aparecen sepultados por el hormigón y el asfalto. A este grupo pertenecen el Itinerario nº 13 de Siete Fuentes a San Mateo, y el nº 14 por el Rincón a Tenteniguada, cuyos primeros tramos empedrados atraviesan espacios del mayor interés natural y belleza paisajística de estas laderas nororientales de la cumbre.

Otros dos itinerarios, el nº 12 a San Mateo por el Saucillo y el nº 15 a Tenteniguada por los Alfaques, menos afortunados pero especialmente bonitos y rápidos, apenas tocan asfalto aunque supongan algún que otro tropezón y peleas con el retamar que parcialmente los cubren, como ocurre en algunos de sus tramos. Estos recorridos tienen en común un extraordinario valor paisajístico al discurrir sobre altos lomos que proporcionan inéditas perspectivas aéreas desde los principales miradores de esta parte de la Isla: El Roque Saucillo y la Mesa del Espigón.

El quinto itinerario de este grupo, nº 11 de la Serie, ofrece al caminante entrenado la oportunidad de iniciar su jornada de patee en el punto más alto de la Isla.

A través de él y también del nº 10 puede conectarse con los itinerarios que bajan a San Mateo (nº 12 y 13), a Tenteniguada (nº 14 y 15), a Guayadeque (nº 16 y 17) y a Santa Lucía (nº 18).

Todos los itinerarios de este grupo son en general fáciles o muy fáciles, con tan solo algún punto donde es preciso poner atención o extremar precauciones al discurrir sobre cortado. Con estas salvedades, sus recorridos pueden decirse que son aptos para todos los públicos.

RECOMENDACIONES



La mayoría de los incendios forestales no son en pinares sino en zonas de monte bajo. En verano, épocas secas y con viento, estas laderas son pura yesca, por lo que todas las precauciones que se tomen respecto al fuego son pocas. En ella se conservan demasiadas especies en peligro de extinción y una increíble diversidad de insectos y aves, que no pueden convertirse en carbón por un despiste.

No salirse del camino y atajos transitados, renunciando al campo través. Evitar molestias a la fauna, el deterioro de la flora y todo tipo de contaminación o basuras. Lo dicho: ni cáscaras de frutas ni restos de comida.

EQUIPO



Lo peculiar del microclima de la zona aconseja portar equipo impermeable y abrigo ligero (chubasquero, pantalón de plástico, chamarra, etc.) y no por la lluvia vertical sino por la horizontal. El agua que la noche o la neblina condensan en la vegetación moja más que un chaparrón.

Las rodillas laceradas por el roce con la espesa y leñosa vegetación recuerdan que "la próxima vez me traigo pantalón largo". Y no de punto para evitar trabones y enganches. La pendiente y frecuentemente mojado del terreno justifica el uso de apoyos en forma de bordón, bastón o palo que evite resbalones.

Pese a lo húmedo no abundan las fuentes accesibles o sus aguas no son aconsejables. Llevar agua siempre, aparte de linterna, especialmente si los recorridos se hacen a última hora del día.

Por último, el calzado; las características del terreno aconsejan botas con buen dibujo y caña media, que agarran bien. Consejo: Para evitar el típico aplastamiento de uñas por el deslizamiento del pie dentro de la bota producidos por el descenso de fuertes y sostenidas pendientes, se aconseja apretar bien los cordones y el nudo en el último corchete u oje de la caña. Y no olvidar el estiramiento-calentamiento al comenzar la andadura.



CAMINO 11 DEL SAUCILLO

Itinerario que desde el Pico de Las Nieves desciende hacia el Roque del Saucillo, conectando con los itinerarios nº13 y 12. Muy fácil, de corta duración y longitud y escaso desnivel. Excepcional valor paisajístico.



CAMINO 12 SAN MATEO POR EL ROQUE SAUCILLO

Itinerario que parte a continuación del nº11, desde el Roque Saucillo hacia San Mateo por Lomo Chiguinique. Fácil, cómodo itinerario (la mitad por pistas). Duración y longitud medias. Desnivel considerable y un corto paso de atención. Excepcionales valores paisajísticos, florísticos y faunísticos.



CAMINO 13 SAN MATEO POR SIETE FUENTES

Desde la Degollada de la Capellanía este itinerario desciende por la Hoya del Gamonal y Lomo de Cuevas Altas -de los Torraeros- hacia San Mateo. Fácil, cómodo itinerario (caminos restaurados y pistas). Duración y longitud medias. Fuerte desnivel y tramos muy pendientes. Sus valores florísticos, faunísticos, geológicos y etnográficos en su conjunto son extraordinarios.



CAMINO 14 TENTENIGUADA POR EL RINCÓN

Itinerario que desde la Caldera de Los Marteles lleva a Tenteniguada por el Rincón. Fácil, sin dificultad alguna (pistas y caminos restaurados). Duración y longitud medias. Desnivel fuerte, con algún tramo pendiente al final. De excepcionales valores paisajísticos, florísticos y geológicos.



CAMINO 15 LOS ALFAQUES

Itinerario casi enteramente por senderos (corto tramo de pista al principio) con algunos tramos confusos o deteriorados. Baja desde la Caldera de Los Marteles a Tenteniguada por la Mesa del Espigón. Fácil. De duración y longitud medias y desnivel considerable. Un tramo, Los Alfaques, de sostenida y zigzagueante -mareante- pendiente. Su extraordinario valor panorámico compensa el mal estado de alguno de sus tramos.