

## CAMINO DE LA VUELTA DE EL NUBLO

DURACIÓN: 45' - 1 h.

RECORRIDO: Aprox. 3,5 Km.

DESNIVEL: 150 m.; Comienzo del camino (cruce con el itinerario nº1) al pie al Roque de El Fraile, 1.655 m.; Degollada Blanca, 1.620 m.; Cruce en Hoyetas del Nublo (cruce de camino nº 3), 1.640 m.; Degollada de Las Palomas, 1.705 m.

DIFICULTAD: Ninguna. Firme excelente y desnivel mínimo. En época invernal y en condiciones meteorológicas adversas puede ser algo desapacible.

ACCESO: Por caminos nº 1 y 3

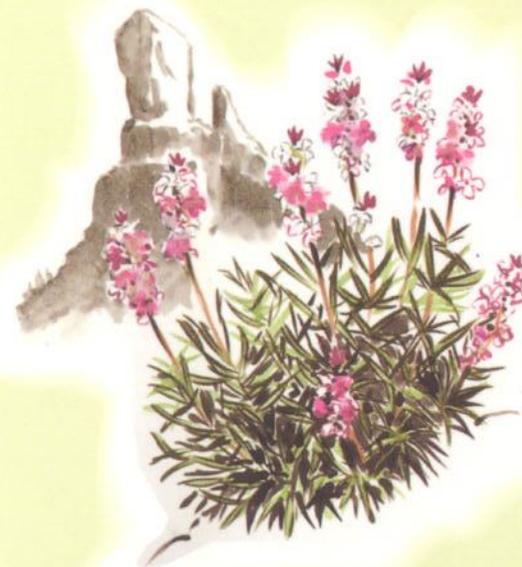
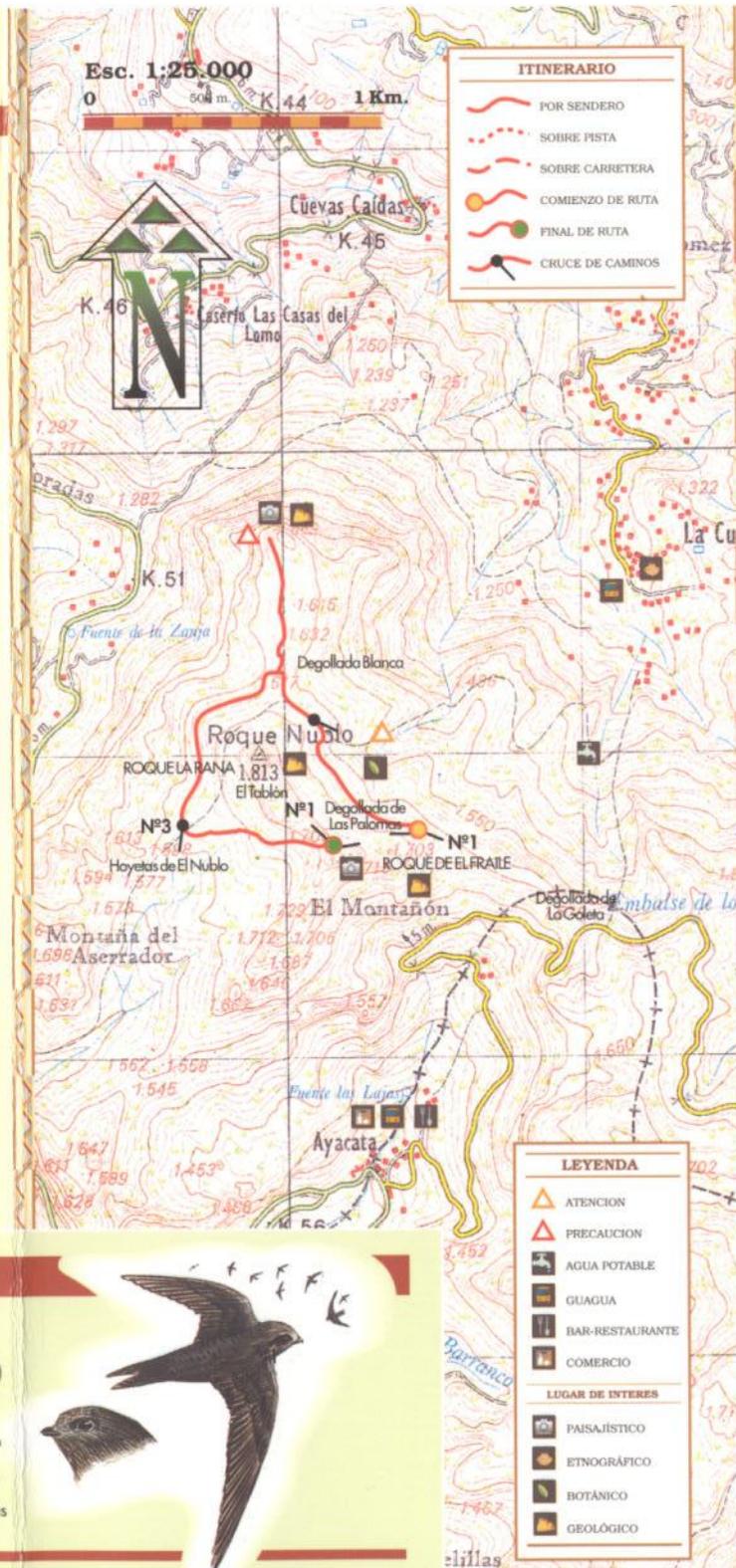
Hasta llegar al comienzo del itinerario hay que tomar el camino nº 1 del Nublo, que parte de la Degollada de La Goleta hasta el cruce que se haya al pie del Roque de El Fraile (10'-15'). Aquí se abandona el camino del Nublo por el que, a la derecha, llanea y luego continúa en suaves subidas y bajadas a lo largo del joven pinar que cubre la ladera este, sobre la que se alza el Tablón del Nublo (dirección NO). Al pie mismo del Roque Nublo cruza un trechito (¡cuidado!) de chapón rocoso y grandes bloques desprendidos de lo alto, hasta llegar a un cruce de caminos (13'). Evitando el que baja por la derecha a La Culata, se continúa llaneando por el de la izquierda hasta llegar a la Degollada Blanca (2'), justo al pie de la arista norte de El Nublo. Antes de pasar a la vertiente oeste, si no se tiene prisa, vale la pena un paseito hasta el puntón rocoso del Risco de La Fogalera, abandonando el camino a la derecha por el veredillo, primero, y luego campo a través a lo largo del lomo divisorio (dirección N) hasta llegar al puntón. Subir a lo alto exige un corto pasito de escalada al principio, pero innecesario para disfrutar de la aérea vista sobre Tejeda, que se obtiene bajando unos metros a la izquierda entre pinos y risco, hasta el mirador que se halla justo al borde del precipicio. De regreso, una visión inédita de la desgastada arista norte y cara este de El Roque Nublo, justifican plenamente los 20-25 minutos de este 'pateo' de ida y vuelta.

De nuevo en el sendero, se continúa llaneando ahora por la ladera occidental -pinos dispersos, bloques de roca, retamar- hasta alcanzar el cruce de caminos, en el lomo de las Hoyetas del Nublo (10'), de donde, por la derecha, arranca el camino nº 3. Siguiendo el de la izquierda, se inicia un remonte, al principio suave y luego más empinado (dirección E), entre grupos de pinos y retamar hasta alcanzar la Degollada de Las Palomas (10'-15'), donde finaliza este itinerario enganchando con el camino nº 1. Como remate de la jornada, 5 minutos a la izquierda hasta el pie de El Roque a modo de ceremonia antes de regresar. O bien retornar directamente, bajando a la derecha hasta la Degollada de La Goleta.

## AVURRIÓN, VENCEJO UNICOLOR

*Apus unicolor unicolor*

De 15 cm. de longitud y casi 40 cm. de envergadura apenas llega a los 50 gramos de peso. Todo ello hacen de este pájaro endémico de la macaronesia un volador nato que se alimenta de "plankton aéreo" (insectos voladores o arrastrados por corrientes ascendentes) que captura tanto a ras del suelo como a gran altura. Se aparea en el aire, y de él recoge los materiales con que construye su nido (2-3 huevos) en riscos e incluso edificios. Hasta hace poco años, una familia de avurrones anidaba en la arista norte de El Nublo. Su característico vuelo rápido, errático, que obedece a su batir alternativo de las alas no simultáneo como el resto de las aves. Otra curiosidad de la especie es la que tienen las crías de alejarse cuando escasea la comida o en ausencias prolongadas de sus padres pudiendo permanecer en ese estado hasta diez días. Si se le encuentra en el suelo, y no está herido lancésele al aire: la debilidad de sus patas no le permite la arrancada de despegue.



## ALHELÍ MONTUÑO

*Erysimun bicolor (Hornem) D.C.*

Pequeño arbusto de tallo erecto y ascendente, de hojas lineares tirando a lanceoladas, con bordes ligeramente dentados. Su floración, primavera-verano, da lugar a flores de cuatro pétalos muy vistosas de colores blanco y malva. Este endemismo macaronésico perteneciente a la familia de la mostaza, crucifera, vive en las islas de Tenerife, La Gomera, El Hierro y Gran Canaria en alturas próximas a los 1.000 metros. Abundante en toda la cumbre y, especialmente, en la parte de El Nublo. Es una de sus alegrías.

## GRAN CANARIA

